

## Jouw roadmap naar een relaxte relatie met eten

In deze handige roadmap zie je in één oogopslag in welke fase jij je bevindt en hoe je het meeste haalt uit jouw Eetgeluk avontuur!



Eetgeluk Universiteit

By Carola van Bemmelen  
Eetgedrag Expert

[www.de-gelukkige-eter.nl](http://www.de-gelukkige-eter.nl)

